

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОУ ВПО Кыргызско-Российский Славянский университет
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина



МОДУЛЬ: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Водно-спасательная подготовка
аннотация дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Защиты в чрезвычайных ситуациях
Учебный план	b20030130_19_34тб зчс.plx Направление 20.03.01 - РФ, 760300 - КР Техносферная безопасность Профиль "Защита в чрезвычайных ситуациях"
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очная
Программу составил(и):	и.о. доцента, Жумакадыров Ч.Ж.;к.т.н., доцент, Сардарбекова Э.К.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	15			
Неделя	15			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	48	48	48	48
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная работа	48	48	48	48
Сам. работа	10	10	10	10
Итого	58	58	58	58

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	1. Получение знаний научно-биологических, физических и практических основ водно-спасательного дела.
1.2	2. Овладение системой практических знаний и умений в физических упражнениях различных видов спорта, в также привитие минимальных базовых навыков водно-спасательного дела.
1.3	3. Сформировать теоретические знания и практические умения по физической культуре и спорту в направлении водно-спасательного дела. Создать представление об спасении на водах, закрепить и совершенствовать технику
1.4	выполнения приемов в воде.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б.04.ДВ.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	
2.1.2	Безопасность жизнедеятельности
2.1.3	Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности 2
2.1.4	Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности 1
2.1.5	Альпинистская подготовка
2.1.6	Пожарно-спасательная подготовка
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	
2.2.2	Организация и ведение аварийно-спасательных работ
2.2.3	Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности: Водолазная
2.2.4	Безопасность спасательных работ

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
	- краткую историю развития альпинизма и его современное состояние; - меры безопасности при выполнении приемов альпинистской техники; - способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; - правила планирования индивидуальных занятий по различным видам спортивных тренировок.
3.2	Уметь:
	- выполнять комплексы упражнения атлетической гимнастики; - преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; - выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки. - организовывать страховочную цепь, место страховки, забивать крючья; - организовывать место для спуска или подъема пострадавшего, применять приемы транспортировки на сложном скальном рельефе
3.3	Владеть:
	- приемами защиты и самообороны, страховки и самостраховки в горных условиях; - владеть программами конкретных занятий в сфере физического воспитания и спортивной тренировки по альпинизму; - владеть методами оценки физических способностей и функционального состояния обучающихся; комплексом средств и методов двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей