

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ГОУ ВПО Кыргызско-Российский Славянский университет
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина



Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности: Водолазная аннотация дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Защиты в чрезвычайных ситуациях**

Учебный план b20030130_19_34тб зчс.plx
Направление 20.03.01 - РФ, 760300 - КР Техносферная безопасность
Профиль "Защита в чрезвычайных ситуациях"

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): к.т.н., доцент, Сардарбекова Э.К.; и.о.доцента, Жумакадыров Ч.Ж.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя				
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Контактная работа в период теоретического обучения	26,5	26,5	26,5	26,5
В том числе в форме практ.подготовки	61	61	61	61
Контактная работа	26,5	26,5	26,5	26,5
Сам. работа	45,5	45,5	45,5	45,5
Итого	72	72	72	72

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целью освоения дисциплины Учебная практика по водолазной подготовке в системе прикладной дисциплины является:
1.2	1.1. Сформировать теоретические знания и практические умения по водолазному и водно-спасательному делу. Создать представление об условиях и организации спасения на водах.
1.3	1.2. Получение знаний научно-биологических, физических и практических основ водно-спасательной и водолазной подготовки. Здорового образа жизни.
1.4	1.3. Овладение системой практических знаний и умений в физических упражнениях, а также привитие минимальных базовых навыков водно-спасательного и водолазного дела.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б2.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Требования к студентам: знание теоретических основ физиологии подводных спусков, нахождения человека в воде, овладение системой практических умений и навыков спасения на воде в плавать, преодоления водных преград. Ежегодное медицинское обследование, приобретение личного опыта в нахождении в воде, а также опыт спортивных видов деятельности. Понимать:
2.1.2	- физиологические основы нахождения человека в воде, влияние на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
2.1.3	- способы контроля и оценки физического состояния человека в воде;
2.1.4	уметь:
2.1.5	- выполнять нормативы по плаванию, приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки.
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Модуль водолазная подготовка в общей дисциплины Альпинистская подготовка.
2.2.2	Безопасность в чрезвычайных ситуациях.
2.2.3	Медицина катастроф.
2.2.4	Физическая культура и спорт.
2.2.5	Организация и ведение аварийно-спасательных работ.
2.2.6	Зачеты по модулю: "Физическая культура и спорт".

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОК-1: владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)	
Знать:	
Уровень 1	Знать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности по начальному курсу водно-спасательное дело. Знать физиологические основы спусков под воду. Знать один из типов используемого водолазного снаряжения и правила спусков в нем, технику и способы плавания без снаряжения.
Уровень 2	Знать методику разработки планов и тем конкретных занятий в сфере спортивной тренировки по водно-спасательному делу. Знать приемы и способы выполнения водолазных работ под водой при фотографировании, осмотрах акватории и объектов, причины и признаки специфических водолазных заболеваний, возникающих при водолазных спусках в используемом снаряжении. Знать технику спасения в плавать.
Уровень 3	Знать медико-биологические закономерности влияния водолазных спусков на организм человека. Знать физические и физиологические основы водолазных спусков. Знать правила техники безопасности и технической эксплуатации используемого водолазного снаряжения и нахождения на воде..
Уметь:	
Уровень 1	Уметь использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности с учетом особенностей водно-спасательного дела. Уметь выполнять под водой работы по фотографированию, медицинским исследованиям, осмотру работ и объектов.
Уровень 2	Уметь использовать разработанные учебные планы и программы конкретных занятий в сфере физического воспитания и спортивной тренировки по плаванию. Уметь выполнять под водой работы по осмотру объектов и поиска предметов. Устранение мелких неисправностей водолазного снаряжения.
Уровень 3	Уметь определять функциональное и физическое состояние человека в воде. Уметь выполнять водно-спасательные и водолазные работы. Оказывать первую доврачебную помощь терпящим бедствие на воде и после извлечения пострадавших из воды.
Владеть:	

Уровень 1	Владеть способностями оказании необходимой помощи терпящим бедствие на водах. Владеть несколькими стилями плавания и навыками оказания необходимой помощи терпящим бедствие на водах. Базовыми навыками спусков под воду.
Уровень 2	Владеть методикой оказания необходимой помощи людям на воде, производства водолазных спусков и работ под водой.
Уровень 3	Владеть требованиями и особенностями медицинского обеспечения водолазных работ, прогнозирования ситуаций и выбором способов оказания помощи на воде. Первичными навыками водолазного поиска и спасения.

ОК-4: владением компетенциями самосовершенствования (сознание необходимости, потребность и способность обучаться)

Знать:

Уровень 1	Знать методы и средства физической подготовки работы в сложных условиях в профессиональной деятельности спасателей водолазов. Знать технические характеристики 2-3 типов используемого водолазного снаряжения и правила спусков в нем, технику и способы плавания без снаряжения.
Уровень 2	Знать методику разработки планов и тем конкретных занятий в сфере физической тренировки по водолазному и водно-спасательному делу. Знать способы выполнения различных работ под водой, осмотров акватории и объектов, причины и признаки специфических водолазных заболеваний, возникающих при спусках в используемом снаряжении. Знать технику спасения в плавать.
Уровень 3	Знать психофизиологические, социально-психологические и медико- биологические закономерности организма людей занимающихся водолажными спусками. Знать физиологические основы водолазных спусков. Знать правила длительного нахождения человека в воде..

Уметь:

Уровень 1	Уметь использовать методы и средства физической подготовки спасения на водах. Уметь организовать мероприятия по ведению поиска на водах. Выполнять элементарные под водой работы.
Уровень 2	Уметь выполнять под водой работы по поиску предметов, осмотру акваторий. Пользоваться условными сигналами и передачи информации под водой. Устранение мелких неисправностей водолазного снаряжения.
Уровень 3	Уметь выполнять водно - спасательные и водолазные работы. Пользоваться всеми видами условных сигналов и технических средств связи и передачи информации. Оказывать первую доврачебную помощь терпящим бедствие на воде.

Владеть:

Уровень 1	Владеть способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности. Владеть способностями организовывать команду поиска и спасения на воде. Владеть несколькими стилями плавания и навыками оказания необходимой помощи терпящим бедствие на водах.
Уровень 2	Владеть методикой оказания помощи на воде, производства водолазных спусков и работ под водой. Техниккой безопасности.
Уровень 3	Владеть способностью организации поиска и спасения на водах с применением различных средств. Владеть требованиями и особенностями медицинского обеспечения водолазных работ, прогнозирования ситуаций и выбором способов оказания помощи на воде.

ОПК-5: готовность к выполнению профессиональных функций при работе в коллективе

Знать:

Уровень 1	Знать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности команды спасателей. Знать физиологические основы поведения людей в сложных условиях работ. Знать класификацию и технические харатеристики водолазного снаряжения.
Уровень 2	Знать организацию водолазных спусков. Особенности, приемы и способы выполнения работ под водойи. Знать технику спасения в плавать.
Уровень 3	Знать психофизиологические и медико- биологические закономерности, физические и физиологические основы водолазных спусков в различных уловиях. Знать правила техники безопасности и технической эксплуатации используемого водолазного снаряжения и нахождения на воде..

Уметь:

Уровень 1	Уметь организовать мероприятия по ведению поиска и спасения на водах в составе подразделения. Уметь применять все виды спасательных и подручных средств.
Уровень 2	Организовать мероприятий по ведению поиска испасения на воде. Уметь выполнять под водой работы в составе подразделения. Устранять мелкие неисправности водолазного снаряжения.
Уровень 3	Уметь применять все виды спасательных и подручных средств на воде. Уметь организовать мероприятия по ведению поиска и спасения на водах. Оказывать первую доврачебную помощь терпящим бедствие на воде.

Владеть:

Уровень 1	Владеть способностями организовывать команду поиска и спасения на водах, оказании необходимой помощи терпящим бедствие на водах. Владеть несколькими стилями плавания и навыками спуска под воду в снаряжении.
-----------	--

Уровень 2	Владеть способностью экстренно организовывать поиск и спасение на водах, методикой подготовки и применения поисково - спасательных подразделений. Владеть методикой оказания помощи на воде, производства водолазных спусков и работ под водой.
Уровень 3	Владеть способностью организации водолазных поисково-спасательными работами. Владеть требованиями и особенностями медицинского обеспечения водолазных работ, прогнозирования ситуаций и выбором способов оказания помощи на воде.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	Способы оценки физического подготовленности к выживанию и длительному нахождению в воде. Методику физического и спортивной тренировки по водно-спасательному делу.
3.1.2	Правила хранения, проверки и подготовки водолазного снаряжения приемы устранения мелких неисправностей водолазного снаряжения. Приемы и способы плавания, ныряния, освобождения от захватов человеком, терпящим бедствие на воде, и приемы его буксировки, приемы и способы оказания первой доврачебной помощи терпящим бедствие на воде и после извлечения пострадавших из воды. Основы водолазной медицины, физические и физиологические особенности водолазных спусков, организацию службы на спасательной станции.
3.2	Уметь:
3.2.1	Выполнять водно-спасательные и простые водолазные работы на малых глубинах. Оказание первой доврачебной помощи терпящим бедствие на воде и после извлечения пострадавших из воды. Проверка и подготовка спасательных средств к работе.
3.3	Владеть:
3.3.1	Иметь навыки в оказании необходимой помощи терпящим бедствие на водах, методики производства водолазных спусков и работ под водой. Особенности медицинского обеспечения водолазных работ. Прогнозирование ситуаций и выбор способов оказания помощи на воде. Плавание на дальние дистанции и ныряние на глубины до 3 метров.